

# Kalender 2023

| Januar 2023 |    |                                                           | Februar 2023 |    |                                                           | März 2023 |    |                                                                                  | April 2023 |    |                                                           | Mai 2023 |    |                                                           | Juni 2023 |    |                                                           |
|-------------|----|-----------------------------------------------------------|--------------|----|-----------------------------------------------------------|-----------|----|----------------------------------------------------------------------------------|------------|----|-----------------------------------------------------------|----------|----|-----------------------------------------------------------|-----------|----|-----------------------------------------------------------|
| 1.1         | So |                                                           | 1.2          | Mi | Online-Unterricht                                         | 1.3       | Mi | Online-Unterricht                                                                | 1.4        | Sa |                                                           | 1.5      | Mo |                                                           | 1.6       | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) |
| 2.1         | Mo |                                                           | 2.2          | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 2.3       | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online)                        | 2.4        | So |                                                           | 2.5      | Di |                                                           | 2.6       | Fr |                                                           |
| 3.1         | Di |                                                           | 3.2          | Fr |                                                           | 3.3       | Fr |                                                                                  | 3.4        | Mo |                                                           | 3.5      | Mi | Online-Unterricht                                         | 3.6       | Sa | Wochenend-Lehrgang mit Dominique Brizin                   |
| 4.1         | Mi | Online-Unterricht                                         | 4.2          | Sa |                                                           | 4.3       | Sa |                                                                                  | 4.4        | Di |                                                           | 4.5      | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 4.6       | So | Wochenend-Lehrgang mit Dominique Brizin                   |
| 5.1         | Do |                                                           | 5.2          | So |                                                           | 5.3       | So |                                                                                  | 5.4        | Mi | Online-Unterricht                                         | 5.5      | Fr |                                                           | 5.6       | Mo |                                                           |
| 6.1         | Fr | GM Sam Chin in Darmstadt                                  | 6.2          | Mo |                                                           | 6.3       | Mo | Kleingruppe mit Joshua Craig - Darmstadt / Roadtrip mit Joshua Craig - Darmstadt | 6.4        | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 6.5      | Sa |                                                           | 6.6       | Di |                                                           |
| 7.1         | Sa | GM Sam Chin in Darmstadt                                  | 7.2          | Di |                                                           | 7.3       | Di |                                                                                  | 7.4        | Fr |                                                           | 7.5      | So |                                                           | 7.6       | Mi | Online-Unterricht                                         |
| 8.1         | So | GM Sam Chin in Darmstadt                                  | 8.2          | Mi | Online-Unterricht                                         | 8.3       | Mi | Online-Unterricht                                                                | 8.4        | Sa |                                                           | 8.5      | Mo |                                                           | 8.6       | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) |
| 9.1         | Mo |                                                           | 9.2          | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 9.3       | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online)                        | 9.4        | So |                                                           | 9.5      | Di |                                                           | 9.6       | Fr |                                                           |
| 10.1        | Di |                                                           | 10.2         | Fr |                                                           | 10.3      | Fr |                                                                                  | 10.4       | Mo |                                                           | 10.5     | Mi | Online-Unterricht                                         | 10.6      | Sa |                                                           |
| 11.1        | Mi | Online-Unterricht                                         | 11.2         | Sa | 8-Stunden-Lehrgang mit Dominique Brizin                   | 11.3      | Sa |                                                                                  | 11.4       | Di |                                                           | 11.5     | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 11.6      | So |                                                           |
| 12.1        | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 12.2         | So | Tag der offenen Tür                                       | 12.3      | So |                                                                                  | 12.4       | Mi | Online-Unterricht                                         | 12.5     | Fr |                                                           | 12.6      | Mo |                                                           |
| 13.1        | Fr |                                                           | 13.2         | Mo |                                                           | 13.3      | Mo |                                                                                  | 13.4       | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 13.5     | Sa |                                                           | 13.6      | Di |                                                           |
| 14.1        | Sa |                                                           | 14.2         | Di |                                                           | 14.3      | Di |                                                                                  | 14.4       | Fr |                                                           | 14.5     | So |                                                           | 14.6      | Mi | Online-Unterricht                                         |
| 15.1        | So |                                                           | 15.2         | Mi | Online-Unterricht                                         | 15.3      | Mi | Online-Unterricht                                                                | 15.4       | Sa | GM Sam Chin in Darmstadt                                  | 15.5     | Mo |                                                           | 15.6      | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) |
| 16.1        | Mo |                                                           | 16.2         | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 16.3      | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online)                        | 16.4       | So | GM Sam Chin in Darmstadt                                  | 16.5     | Di |                                                           | 16.6      | Fr |                                                           |
| 17.1        | Di |                                                           | 17.2         | Fr |                                                           | 17.3      | Fr |                                                                                  | 17.4       | Mo | GM Sam Chin in Darmstadt                                  | 17.5     | Mi | Online-Unterricht                                         | 17.6      | Sa |                                                           |
| 18.1        | Mi | Online-Unterricht                                         | 18.2         | Sa |                                                           | 18.3      | Sa |                                                                                  | 18.4       | Di | GM Sam Chin in Darmstadt                                  | 18.5     | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 18.6      | So |                                                           |
| 19.1        | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 19.2         | So |                                                           | 19.3      | So |                                                                                  | 19.4       | Mi | Online-Unterricht                                         | 19.5     | Fr |                                                           | 19.6      | Mo |                                                           |
| 20.1        | Fr |                                                           | 20.2         | Mo |                                                           | 20.3      | Mo |                                                                                  | 20.4       | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 20.5     | Sa |                                                           | 20.6      | Di |                                                           |
| 21.1        | Sa | Tag der offenen Tür                                       | 21.2         | Di |                                                           | 21.3      | Di |                                                                                  | 21.4       | Fr |                                                           | 21.5     | So |                                                           | 21.6      | Mi | Online-Unterricht                                         |
| 22.1        | So |                                                           | 22.2         | Mi | Online-Unterricht                                         | 22.3      | Mi | Online-Unterricht                                                                | 22.4       | Sa |                                                           | 22.5     | Mo |                                                           | 22.6      | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) |
| 23.1        | Mo |                                                           | 23.2         | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 23.3      | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online)                        | 23.4       | So |                                                           | 23.5     | Di |                                                           | 23.6      | Fr |                                                           |
| 24.1        | Di |                                                           | 24.2         | Fr |                                                           | 24.3      | Fr |                                                                                  | 24.4       | Mo |                                                           | 24.5     | Mi | Online-Unterricht                                         | 24.6      | Sa |                                                           |
| 25.1        | Mi | Online-Unterricht                                         | 25.2         | Sa |                                                           | 25.3      | Sa |                                                                                  | 25.4       | Di |                                                           | 25.5     | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 25.6      | So |                                                           |
| 26.1        | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 26.2         | So |                                                           | 26.3      | So |                                                                                  | 26.4       | Mi | Online-Unterricht                                         | 26.5     | Fr |                                                           | 26.6      | Mo |                                                           |
| 27.1        | Fr |                                                           | 27.2         | Mo |                                                           | 27.3      | Mo |                                                                                  | 27.4       | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 27.5     | Sa |                                                           | 27.6      | Di |                                                           |
| 28.1        | Sa |                                                           | 28.2         | Di |                                                           | 28.3      | Di |                                                                                  | 28.4       | Fr |                                                           | 28.5     | So |                                                           | 28.6      | Mi | Online-Unterricht                                         |
| 29.1        | So |                                                           |              |    |                                                           | 29.3      | Mi | Online-Unterricht                                                                | 29.4       | Sa |                                                           | 29.5     | Mo |                                                           | 29.6      | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) |
| 30.1        | Mo |                                                           |              |    |                                                           | 30.3      | Do | Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online)                        | 30.4       | So |                                                           | 30.5     | Di |                                                           | 30.6      | Fr |                                                           |
| 31.1        | Di |                                                           |              |    |                                                           | 31.3      | Fr |                                                                                  |            |    |                                                           | 31.5     | Mi | Online-Unterricht                                         |           |    |                                                           |

# Kalender 2023

| Juli 2023 |                                                              | August 2023 |                                                              | September 2023 |                                                                          | Oktober 2023 |                                                              | November 2023 |                                                                 | Dezember 2023 |                                                                |
|-----------|--------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------|
| 1.7       | Sa                                                           | 1.8         | Di                                                           | 1.9            | Fr                                                                       | 1.10         | So                                                           | 1.11          | Mi Online-Unterricht                                            | 1.12          | Fr                                                             |
| 2.7       | So                                                           | 2.8         | Mi Online-Unterricht                                         | 2.9            | Sa                                                                       | 2.10         | Mo                                                           | 2.11          | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online)    | 2.12          | Sa                                                             |
| 3.7       | Mo                                                           | 3.8         | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 3.9            | So                                                                       | 3.10         | Di                                                           | 3.11          | Fr Workshop mit Joshua Craig Darmstadt                          | 3.12          | So                                                             |
| 4.7       | Di                                                           | 4.8         | Fr                                                           | 4.9            | Mo                                                                       | 4.10         | Mi Online-Unterricht                                         | 4.11          | Sa                                                              | 4.12          | Mo                                                             |
| 5.7       | Mi Online-Unterricht                                         | 5.8         | Sa                                                           | 5.9            | Di                                                                       | 5.10         | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 5.11          | So                                                              | 5.12          | Di                                                             |
| 6.7       | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 6.8         | So                                                           | 6.9            | Mi Online-Unterricht                                                     | 6.10         | Fr                                                           | 6.11          | Mo                                                              | 6.12          | Mi Online-Unterricht                                           |
| 7.7       | Fr                                                           | 7.8         | Mo                                                           | 7.9            | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online)             | 7.10         | Sa                                                           | 7.11          | Di                                                              | 7.12          | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online)   |
| 8.7       | Sa                                                           | 8.8         | Di                                                           | 8.9            | Fr                                                                       | 8.10         | So                                                           | 8.11          | Mi Online-Unterricht                                            | 8.12          | Fr                                                             |
| 9.7       | So                                                           | 9.8         | Mi Online-Unterricht                                         | 9.9            | Sa                                                                       | 9.10         | Mo                                                           | 9.11          | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online)    | 9.12          | Sa                                                             |
| 10.7      | Mo                                                           | 10.8        | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 10.9           | So                                                                       | 10.10        | Di                                                           | 10.11         | Fr                                                              | 10.12         | So                                                             |
| 11.7      | Di                                                           | 11.8        | Fr                                                           | 11.9           | Mo                                                                       | 11.10        | Mi Online-Unterricht                                         | 11.11         | Sa                                                              | 11.12         | Mo                                                             |
| 12.7      | Mi Online-Unterricht                                         | 12.8        | Sa                                                           | 12.9           | Di                                                                       | 12.10        | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 12.11         | So                                                              | 12.12         | Di                                                             |
| 13.7      | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 13.8        | So                                                           | 13.9           | Mi Online-Unterricht                                                     | 13.10        | Fr                                                           | 13.11         | Mo                                                              | 13.12         | Mi Online-Unterricht                                           |
| 14.7      | Fr                                                           | 14.8        | Mo                                                           | 14.9           | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online)             | 14.10        | Sa                                                           | 14.11         | Di                                                              | 14.12         | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online)   |
| 15.7      | Sa                                                           | 15.8        | Di                                                           | 15.9           | Fr                                                                       | 15.10        | So                                                           | 15.11         | Mi Online-Unterricht                                            | 15.12         | Fr                                                             |
| 16.7      | So                                                           | 16.8        | Mi Online-Unterricht                                         | 16.9           | Sa                                                                       | 16.10        | Mo                                                           | 16.11         | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online)    | 16.12         | Sa Weihnachtsseminar mit Instruktor Dominique Brizin Darmstadt |
| 17.7      | Mo                                                           | 17.8        | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 17.9           | So                                                                       | 17.10        | Di                                                           | 17.11         | Fr                                                              | 17.12         | So                                                             |
| 18.7      | Di                                                           | 18.8        | Fr                                                           | 18.9           | Mo                                                                       | 18.10        | Mi Online-Unterricht                                         | 18.11         | Sa Info-Tag "Kampfkunst der Achtsamkeit Darmstadt"              | 18.12         | Mo                                                             |
| 19.7      | Mi Online-Unterricht                                         | 19.8        | Sa Wochenend-Lehrgang mit Dominique Brizin                   | 19.9           | Di                                                                       | 19.10        | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 19.11         | So                                                              | 19.12         | Di                                                             |
| 20.7      | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 20.8        | So Wochenend-Lehrgang mit Dominique Brizin                   | 20.9           | Mi Online-Unterricht                                                     | 20.10        | Fr                                                           | 20.11         | Mo                                                              | 20.12         | Mi Online-Unterricht                                           |
| 21.7      | Fr                                                           | 21.8        | Mo                                                           | 21.9           | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online)             | 21.10        | Sa                                                           | 21.11         | Di                                                              | 21.12         | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online)   |
| 22.7      | Sa                                                           | 22.8        | Di                                                           | 22.9           | Fr                                                                       | 22.10        | So                                                           | 22.11         | Mi Online-Unterricht                                            | 22.12         | Fr                                                             |
| 23.7      | So                                                           | 23.8        | Mi Online-Unterricht                                         | 23.9           | Sa                                                                       | 23.10        | Mo                                                           | 23.11         | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online)    | 23.12         | Sa                                                             |
| 24.7      | Mo                                                           | 24.8        | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 24.9           | So                                                                       | 24.10        | Di                                                           | 24.11         | Fr                                                              | 24.12         | So                                                             |
| 25.7      | Di                                                           | 25.8        | Fr                                                           | 25.9           | Mo                                                                       | 25.10        | Mi Online-Unterricht                                         | 25.11         | Sa 8-Stunden-Lehrgang mit Instruktor Dominique Brizin Darmstadt | 25.12         | Mo                                                             |
| 26.7      | Mi Online-Unterricht                                         | 26.8        | Sa                                                           | 26.9           | Di                                                                       | 26.10        | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 26.11         | So                                                              | 26.12         | Di                                                             |
| 27.7      | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 27.8        | So                                                           | 27.9           | Mi Online-Unterricht                                                     | 27.10        | Fr                                                           | 27.11         | Mo                                                              | 27.12         | Mi Online-Unterricht                                           |
| 28.7      | Fr                                                           | 28.8        | Mo                                                           | 28.9           | Do Präsenz-Unterricht - ENTFALLT! / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) | 28.10        | Sa                                                           | 28.11         | Di                                                              | 28.12         | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online)   |
| 29.7      | Sa                                                           | 29.8        | Di                                                           | 29.9           | Fr                                                                       | 29.10        | So                                                           | 29.11         | Mi Online-Unterricht                                            | 29.12         | Fr                                                             |
| 30.7      | So                                                           | 30.8        | Mi Online-Unterricht                                         | 30.9           | Sa                                                                       | 30.10        | Mo                                                           | 30.11         | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online)    | 30.12         | Sa                                                             |
| 31.7      | Mo                                                           | 31.8        | Do Präsenz-Unterricht / Hybrid-Unterricht (Präsenz & Online) |                |                                                                          | 31.10        | Di                                                           |               |                                                                 | 31.12         | So                                                             |